

Pflege-Tipps für den Mann

Rasur Effizienter Nass-Trocken-Rasierer „Philips Bodygroom TT 2022“, ca. 54,99 Euro



Richtig rasieren

So geht's:

1. Waschen Sie Ihr Gesicht vor der Rasur mit warmem Wasser und einer Reinigungs lotion. Duschsen sollten Sie erst nach der Rasur, da die Haut sonst aufquillt und sich die Barthaare nicht mehr richtig fassen lassen.
2. Massieren Sie den Rasierschaum gleichmäßig ein und lassen Sie ihn einige Minuten einwirken. Das ist besonders wichtig, damit sich die Barthaare aufstellen und die Rasierklinge sie gut erfassen kann.
3. Rasieren Sie zuerst die Wangen, denn dort sind die Haare am dünnsten. Anschließend widmen Sie sich den Stoppeln am Hals, dann über dem Mund und am Kinn. Hier ist das Barthaar am stärksten und sollte deshalb unbedingt am längsten im Rasierschaum einweichen. Die Haut sollte während der Rasur gegen die Richtung, in die Sie rasieren, gespannt sein. Das hat zwei wesentliche Gründe: Nur so kann die Rasierklinge das Haar an der tiefsten Stelle erfassen, und die Verletzungsgefahr ist deutlich geringer. Wenn Sie sich gegen die Wuchsrichtung rasieren, besteht die Gefahr, einzelne Barthaare herauszureißen und der Haut feine Verletzungen zuzufügen, die sich später leicht entzünden können.
4. Nach dem Rasieren ist die Haut meist gereizt und gerötet. Spülen Sie zunächst Schaum- oder Seifenreste mit warmem und danach kaltem Wasser ab. Benutzen Sie anschließend ein Aftershave, das die Hautoberfläche desinfiziert. Bei empfindlicher und trockener Haut benutzt man(n) lieber einen Aftershave-Balsam oder ein Gel.



Praktisch „Lancôme Homme Cool & Mat Gesichtstücher“, ca. 25 Euro



Sanft „Florena Men Sensitive After Shave Balsam Aloe Vera“, ca. 3,59 Euro



Frisch Deostick „Undo“ von Annayake. Über Duglas, ca. 23 Euro



Glättend Pflege „Soin Anti-Age 902“ von Homme Galland Paris, ca. 39,50 Euro

Klarend Feuchtigkeitspflege „Vichy Homme Controle CG“, ca. 15,60 Euro



Strictly for Men „Carlton Thermal Aktiv Shampoo“, ca. 15,90 Euro, „Carlton Thermal Styling Gel“, ca. 13,90 Euro, und „Carlton Anti Hair Loss Thermal Tonikum“, ca. 28,90 Euro



Herren-Trend Wie die Kollektion „Fusion“ von Trio hair & company für Wella Professionals beweist, ist nackenlanges Haar mega angesagt

Parfum Eau de Toilette „UDV for Men“ von Ulric de Varen, ca. 5,99 Euro



Schützend Sanfte „Feuchtigkeitscreme für den Mann“ von Wyleda mit Sesam- und Jojobaöl, ca. 8,95 Euro



Betörend Eau de Toilette Natural Spray „Eternity for men summer“ von Calvin Klein, ca. 46,50 Euro